

## Activités parascolaires Automne 2020

### Profil Arts

Le profil Arts a lieu les mercredis de 15h à 16h30. Il est chapeauté par notre enseignante en arts plastiques et permet aux élèves de voir d'autres disciplines d'art visuel. Pour l'automne, les participants feront de la sérigraphie sur chandail, qui consiste à créer un pochoir à l'aide d'un acétate et d'un couteau de précision, puis de l'imprimer en utilisant la méthode du racloir sur soie. L'élève doit avoir son propre t-shirt, ou autre tissu, pour imprimer son œuvre, la couleur n'ayant pas d'importance.



### Profil Théâtre

Le profil Théâtre se déroule les mardis de 15h à 17h. Accompagnés par notre enseignante en art dramatique, les élèves vivront des apprentissages en lien avec l'improvisation et l'écriture de scénettes humoristiques.

### Profil MultiSports

Le profil Multisport a lieu les mardis et mercredis, de 15h30 à 17h. Les élèves toucheront à plusieurs sports à chaque semaine, guidés par un enseignant en éducation physique. Ils verront le futsal (soccer en gymnase), le basketball, le volleyball, le hockey et des sports alternatifs comme le spike-ball et le tchoukball. Dans le formulaire, nous demandons également d'inscrire si votre enfant favorise une activité qui est normalement offerte en sport interscolaire (futsal, basket, volley) pour connaître l'intérêt des jeunes. En cas de conflit avec une autre activité, nous pourrions accepter une « demi-présence », soit seulement une des deux journées.

### Club de Plein air

Accompagnés par des mordus de plein air, les élèves participant au Club auront la chance de vivre des sorties de plein air dans les parcs de la région, les mardis de 15h à 17h. De plus, certains ateliers sur le monde du plein air (nutrition, vêtements, photo) seront offerts entre les sorties. Il y aura également une sortie en journée pédagogique, durant une journée complète. L'élève inscrit au Club de plein doit avoir les vêtements appropriés lors des sorties (manteau, soulier fermé, tuque et gants si nécessaire) pour pouvoir participer. Une bouteille d'eau est également nécessaire.

Première sortie : 20 octobre - Mont Saint-Bruno. **Une rencontre d'information aura lieu le jeudi 13 octobre pour les élèves inscrits.**

### Donjons et Dragons

Sous l'œil attentif de notre Maître du Donjon, les élèves pourront développer leur imaginaire et participer à des quêtes épiques ! Le tout se déroulera les mercredis, de 15h à 16h30. Les élèves peuvent avoir cahier de notes et crayon pour travailler leur personnage. Tout le reste du matériel est fourni par l'école.

### FillActive\* pour filles seulement\*

Accompagnées par des membres de l'équipe-école, les filles s'inscrivant à FillActive redécouvriront l'art de bouger pour le plaisir. Le tout a lieu les jeudis, de 15h30 à 16h30. Sans compétition et sans pression, c'est une façon pour les adolescentes de côtoyer des amies tout en développant de saines habitudes de vie. L'élève inscrite au programme Fillactive doit avoir, au minimum, des souliers à semelle non-marquante et des vêtements confortables pour bouger.<