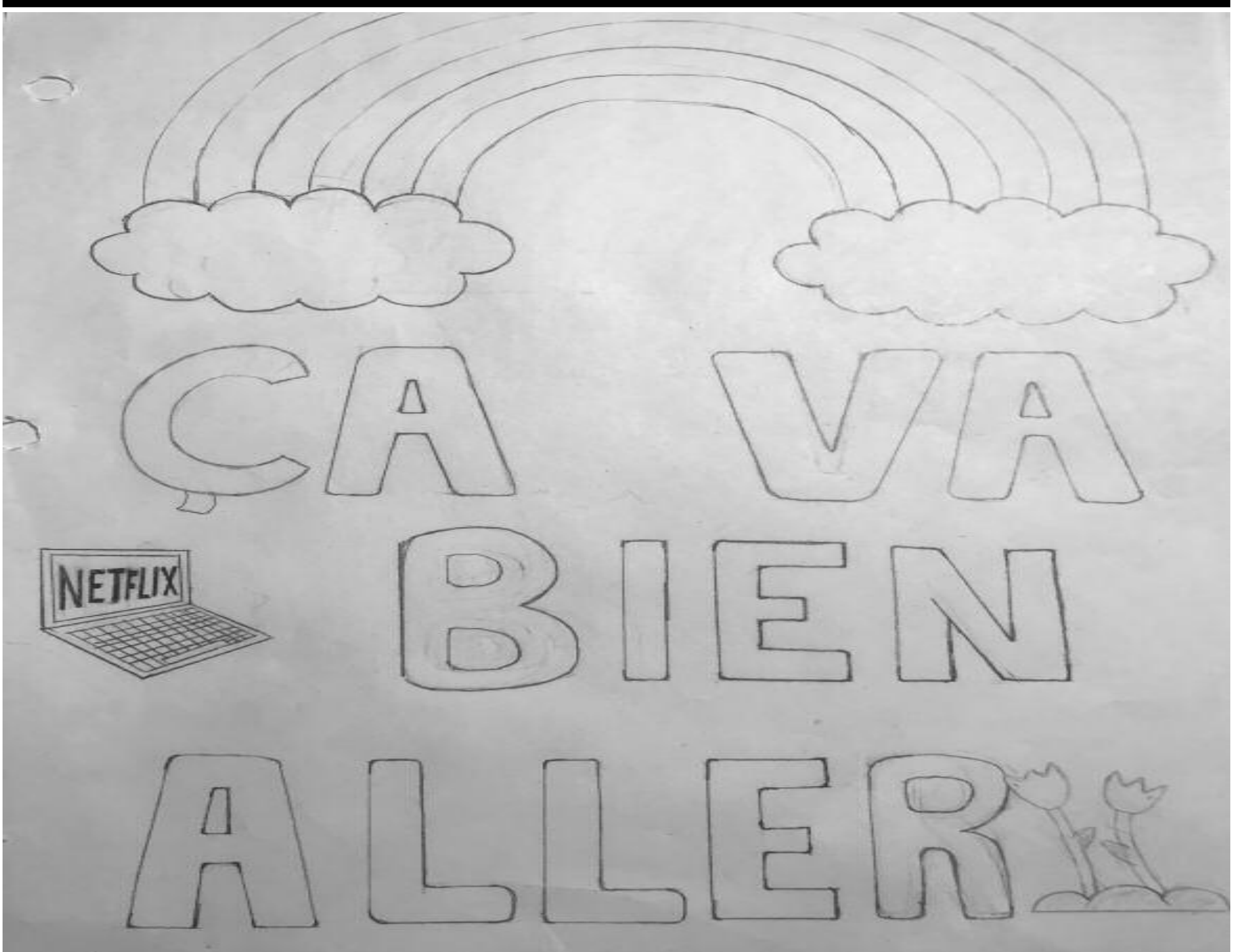


L'EXCLAMATION

Boucherville • Contrecoeur • Varennes • Verchères • Sainte-Julie • Saint-Amable



Sommaire

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Page 1 : Page Couverture | Page 9 : MDJ de Sainte-Julie |
| Page 2-3 : Confinement | Page 10 : Les Jeux |
| Page 4-5 : Entrevue LA VOIX | Page 11 : In et Out |
| Page 6 : L'Homophobie | Page 12 : Horoscope |
| Page 7 : Covid 19 | Page 13 : Bloc Technique |
| Page 8 : École en covid | Page 14-18 : Exposition |



Maison des jeunes de Boucherville

540, Chemin du Lac, Boucherville J4B 6X3

Téléphone et fax: 450 449-8346

La.Piaule@videotron.ca
www.mdjboucherville.ca

Heures d'ouverture

Lundi mardi jeudi 17 h à 21 h

Mercredi 15 h à 21 h

Vendredi 17 h à 22 h

Samedi 15 h à 22 h

Dimanche 15 h à 21 h

LES TROIS NUANCES DE MON CONFINEMENT

Depuis quelques semaines, je ne vis que pour dormir. En fait, mes journées se font en trois étapes : manger, prendre une marche, dormir. J'oubliais presque ! Il manque Netflix ! Tout ça en restant dans ma maison (sauf pour la marche, bien entendu). Je n'ai pas besoin de mentionner que tout cela est déprimant ! Encore là, le mot est faible. Je me suis fait enlever mes projets et mon quotidien en seulement quelques heures. Déstabilisant. Et dire que je ne rêvais que de vacances...

La situation m'a quand même permis d'expérimenter l'art du Polaroid (et bien oui, je suis rendue là !) Expérimenter est peut-être un gros mot pour décrire l'échec lamentable que j'ai rencontré durant ma prise de photos. J'ai fait trois clichés avec des fonctions différentes de l'appareil, sans toutefois comprendre comment ça fonctionne. Le résultat est particulier... J'ai passé un long moment à observer ces photographies en me disant qu'elles étaient destinées à retrouver le fond de ma poubelle. Puis, l'idée m'est venue !

Les trois nuances de mon confinement

Chaque photo représente un état d'esprit de mon isolement social. Alors, pourquoi ne pas déblatérer sur le sujet ? Vous avez de la chance, voici « Les trois nuances de mon confinement ».

Étape I: L'excitation

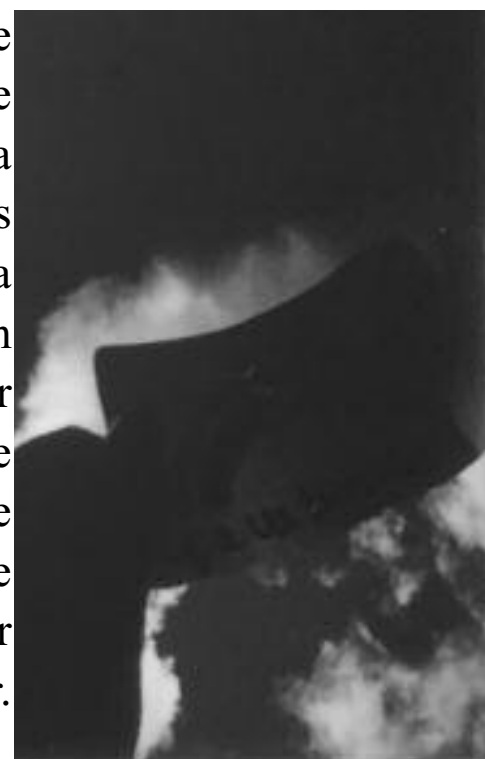
Que dire de l'instant où la direction de l'école a annoncé la fermeture temporaire du Collège... Quoi ? Pas d'examen de science la semaine prochaine ? Il faut vider son casier de tous ses cahiers ? Pas besoin de se lever tôt, chaque matin, pour me rendre à l'école durant les deux prochaines semaines ? J'avais cette hâte dans le ventre. La hâte d'avoir un changement de routine. Pas d'étude, pas d'examen donc pas de stress ? Et bien à ce moment, mon côté innocent n'a pas pensé aux répercussions de la fermeture de l'école. Tout n'était que plaisant. Un congé avant le rush de fin d'année. Je l'ai mérité ! C'était excitant de ne pas savoir ce qui m'attendait la semaine suivante. Ce sentiment de vivre un moment historique que mes petits-enfants apprendront dans leurs cours d'histoire du secondaire...



La lumière de la photo représente un peu la joie naïve de cet instant. Vous voyez l'arc-en-ciel pâle ? C'est comme ça que je voyais la situation. Flou, mais colorée. Ne pas penser plus loin que ma situation actuelle. Erreur ! Pour votre information, je suis tombée de haut la semaine suivante !

Étape 2: L'angoisse

Que va-t'il se passer de mon année scolaire ? Est-ce que je vais attraper ce virus ? Vais-je devoir rester cloîtrée dans ma chambre pendant quatorze jours ? Vais-je faire un tour à l'hôpital ? Vais-je perdre un membre de ma famille ? Vont-ils me perdre ? Ce sont des questions qui m'ont hantée jours et nuits pendant quelques semaines. L'angoisse de ne pas savoir ce qui va advenir de mon été, de mon année scolaire, de ma santé, de mon quotidien et de mon permis de conduire que j'espérais prendre durant l'été. La peur de me retrouver devant le vide et de devoir me séparer des gens que j'aime sans leur avoir dit au revoir. Cette peur de la fin. Puis, la peur de mourir. Elle me vient de là, mon angoisse. Je veux rester en vie. Je ne quitterai pas cette terre avant d'avoir écrit, voyagé, fondé une famille, vécu. Le fait de n'avoir plus rien à faire pour me remplir l'esprit n'aide pas. Plus de but. C'est dur. Ne plus voir personne sauf le premier ministre à la télévision...



Le noir qui remplit la photo, ne laissant que l'ombre d'un objet, était ma vision de la situation. Rien n'est sûr, on ne sait rien. Tout ce que je sais, c'est que je dois me laver les mains, garder deux mètres de distance, rester chez moi et survivre.

Étape 3: L'acceptation

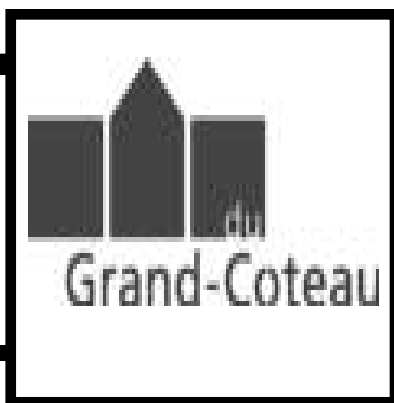
L'acceptation de la situation. J'essaie de rester dans cette phase. Accepter que pour une fois dans ma vie, je n'ai aucun pouvoir, que je ne sais pas et que je suis spectatrice. Je ne peux rien faire pour ça. Je ne sais pas, j'attends. J'essaie d'accepter et de me créer une nouvelle routine. J'aime l'organisation. C'est ce que je fait avec ma vie. J'ai la chance d'être encore en santé et de voir que mes proches vont bien. J'ai la chance de n'avoir perdu personne. J'ai la chance d'avoir de l'école via diverses applications et de continuer à apprendre. De m'occuper. J'ai la chance d'avoir accès à internet pour communiquer avec l'extérieur. J'ai la chance de voir mes parents travailler et rapporter des sous pour payer l'épicerie. J'ai de la chance, aussi, d'avoir une maison où je me sens en sécurité, où je n'ai pas peur d'être et où je me sens chez moi. Alors j'accepte que la vie ne soit pas comme je le souhaite, pour une fois. J'accepte de m'ennuyer pour sauver des vies et la mienne. J'accepte d'arrêter de chialer, parce que je veux vivre !



Cette photo colorée, où il est possible de distinguer les parties de la scène, où la lumière et la noirceur est balancée, représente mon état actuel. Tout ce que je sais, c'est ce qui se passe maintenant. Je verrai pour la suite. Après tout, ça va bien aller !

Et vous, quelles sont les nuances de votre confinement ? Y avez-vous pensé ?

Raphaëlle Mandeville



École secondaire du Grand-Coteau

grandcoteau@csp.qc.ca
2020, rue Borduas, Sainte-Julie J3E 2G2
Téléphone 450 645-2361

Entrevue avec Louis-David Leclerc de La voix 2020

À la suite de la première émission de La Voix 2020, j'ai décidé de rencontrer en personne, pour une entrevue, un invité spécial : Louis-David Leclerc.

Voici de quoi j'ai discuté avec lui :

Apprendre à connaître Louis-David



Fany : Quel âge avez-vous?

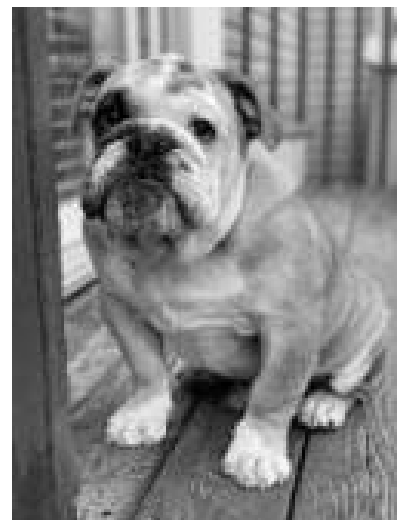
Louis-David : J'ai 33 ans.

Fany : Depuis quel âge chantez-vous ou depuis combien de temps?

Louis-David : Mes parents m'ont dit que j'ai toujours chanté, même avant de parler. Je chantais aussi les mélodies des chansons que j'entendais. Je chante plus sérieusement depuis l'âge de 20 ans.

Fany : Quels sont vos passe-temps ?

Louis-David : Je joue beaucoup de musique, je compose et je pratique. J'aime beaucoup écouter des séries à la télévision et jouer avec mon chien, Brutus.



Fany : Quels sont vos styles de musique préférés?

Louis-David : Le rock and roll des années 50 parce que c'est plus rythmé et le blues des mêmes années, parce qu'on ressent les émotions de la personne qui chante. J'aime plus les blues qui sont joyeux.

Ses impressions à La voix

Fany : Pourquoi avez-vous décidé d'auditionner à la voix?

Louis-David : Ça fait au-dessus de 10 ans que j'ai un groupe: Big Time Lew and the Screamin' Rockets. Peu de gens connaissent ce style et je voulais que les gens le découvrent.

Fany : Saviez-vous quel coach vous alliez choisir et pourquoi?

Louis-David : J'avais une petite idée de qui j'allais choisir. J'étais plus attiré par Marc Dupré, puisqu'il est là depuis la première diffusion de La Voix et que je le trouve drôle. Il est facile d'approche et ça avait l'air le fun de travailler avec lui. Aussi, ses commentaires étaient très cool.



Fany : Quel était votre deuxième choix de coach? Pourquoi?

Louis-David : Mes deux choix se sont retournés : Marc et Garou. J'aurais choisi Garou en deuxième, parce qu'il a une grosse voix et qu'il aime le blues et le rock. Mais ce n'était pas très difficile de choisir, puisque Marc avait des commentaires plus inspirants que Garou.

Fany : Aviez-vous le trac de ne pas être choisi?

Louis-David : OUI... Je n'avais pas le trac de jouer, de me faire filmer, ni d'être devant des personnalités connues, mais je ne voulais pas vivre la déception de ne pas être choisi devant le grand public. En plus, environ 5000 personnes se sont présentées aux préauditions. Je suis content d'avoir été pris.

Fany : Qu'allez-vous faire si vous gagnez La Voix?

Louis-David : Ma petite job de vendeur de cellulaires va prendre le bord. Lorsqu'on gagne à La Voix, on obtient une bourse de 50 000\$ et un contrat de disque. Ça aide à bien démarrer une carrière.

Fany : Comment vous êtes-vous trouvé à la télévision?

Louis-David : 10 livres en trop! (petite blague) C'était cool, ça a passé vite sur le coup. Je n'ai que de petits souvenirs. J'avais hâte de voir avec l'éclairage et les images de meilleure qualité.

Merci d'avoir pris le temps de venir me rencontrer pour cette entrevue. Ça m'a fait plaisir de te rencontrer!

Fany



La confiance en soi

La confiance en soi n'est pas aussi simple à avoir que ce que les gens pensent. Plusieurs personnes ont de la difficulté avec la confiance en soi. Par exemple, moi, je n'ai jamais eu confiance en moi. J'ai toujours eu peur du jugement des autres et de ce qu'ils pourraient dire sur moi.

Quand tu te fais intimider, c'est encore plus compliqué. Tu ne te sens pas bien dans ton corps car on te traite de gros.se et tu changes ta couleur de cheveux parce que tout le monde ne les aime pas naturels. Tu changes ton apparence pour plaire aux autres. Et après, tu as le sentiment de plaire à tout le monde. Quand ta famille te voit, elle ne te reconnaît même plus. Et même toi, tu n'arrives plus à savoir qui tu es vraiment. Tu as besoin que les gens te disent que tu es beau/belle et «cool» pour te sentir bien. Quand une seule personne te regarde bizarrement, tu crois que tu es laid.e et tu veux encore changer alors que ça sert à rien de changer pour les autres.



Il faut que tu aies confiance en qui tu es. «Tu es belle, intelligente, drôle et gentille». Et toi, «Tu es drôle, charmant, fort et brillant». Fille ou garçon, tout le monde devrait croire en eux-même. Tu n'as pas besoin de changer pour les autres, s'ils ne t'apprécient pas, c'est qu'ils ne te méritent pas.

Amy Guay Delage



École Secondaire François-Williams

francois-williams@csp.qc.ca
950, rue de Normandie, Saint-Amable (Québec) J0L 1N0
Téléphone 450 645-2362

L'HOMOPHOBIE

Vous vous demandez sans doute, si vous lisez cela, pourquoi je vous parle de ce sujet aujourd'hui. C'est bien simple. L'homophobie est un sujet qui me touche énormément du fait que je ne suis moi-même pas totalement straight, mais aussi du fait que personne ne devrait se faire haïr à cause de son amour. Je vois cela d'une façon très simple. Qui sommes-nous pour juger qui a le droit d'aimer qui? Qui sommes-nous pour haïr deux personnes et les harceler parce qu'elles s'aiment? Qui a dit que c'était contre nature? Et je vous en prie, ne me répondez pas « Dieu »! Personne ne peut se permettre de prétendre savoir ce qu'il en pense, car aucune personne vivante n'a eu de discussion avec lui à ce sujet.

L'amour n'est pas un sentiment qui se contrôle. On ne choisit pas d'être un homme qui aime un homme ou une femme qui aime une femme. Ça arrive, et puis c'est tout. Ne vous êtes-vous pas déjà demandé ce qui serait arrivé si ça avait été vous? Et si ça avait été sur vous qu'on aurait jeté ces roches... que ça avait été vos fenêtres qu'on aurait brisées à coups de batte de baseball... que ça avait été votre fils qu'on aurait enfermé dans son casier... ou que ça avait été à votre meilleur ami qu'on aurait forcé de faire des choses contre son gré sous prétexte qu'il est gay et que, par conséquent, ces actes étaient justifiés. Vous êtes-vous demandé comment vous auriez réagi? Sans doute pas. Alors, prenez le temps, là, maintenant. Prenez le temps d'y penser.



Qu'auriez-vous dit? Qu'auriez-vous fait? Cela me dépasse, qu'aujourd'hui encore, en 2020, nous devons nous poser ce genre de question. Qu'en 2020, ce ne soit pas encore clair qu'un humain ait le droit d'en aimer un autre. J'ai fait une recherche sur Wikipédia sur le taux de suicide chez les jeunes LGBT et voici ce que j'ai trouvé :

« Selon divers rapports, il y aurait chez les jeunes lesbiennes, gais et bisexuel.le.s un risque de suicide plus élevé que chez les jeunes hétérosexuel.le.s. Aux États-Unis, le National Action Alliance for Suicide Prevention (Centre de ressources sur la prévention du suicide) estime à entre 5 et 10% le nombre de jeunes LGBT qui ont commis une tentative de suicide, soit entre 1,5 à 3 fois plus que les jeunes hétérosexuel.le.s. Une autre étude basée sur 25 populations détermine aussi une prévalence de quatre fois supérieure à la moyenne. Tandis que selon une étude canadienne, il serait 12 fois plus élevé à différents âges. »

Vraiment, je ne demande qu'à comprendre. Quand nous sommes-nous dit que pousser deux humains à bout parce qu'ils s'aiment était une bonne idée? C'est comme se dire, du jour au lendemain, que nous devions harceler toute personne hétérosexuelle. Avez-vous déjà vu la situation inverse? Non, évidemment! Parce qu'aucune personne sensée ne peut penser ainsi. C'est ridicule. C'est comme décider de haïr toutes les personnes qui ont les cheveux bruns. Ce n'est pas leur décision. Ils sont nés ainsi. Jamais vous ne penseriez à faire cela, au contraire, vous trouveriez cela stupide, non? C'est le même principe. Je sais que ce texte ne changera pas le monde. Mais peut être qu'à force d'y songer, les choses changeront. Qui sait?

Mélina Lacoste



MAISON DES JEUNES DE VERCHÈRES

41-A, Montée Calixa-Lavallée, Verchères, Québec,
J0L 2R0

téléphone et fax. : 450 583-5201
Courriel: mdjvercheres@videotron.ca
Facebook Mj Verchères

Heures d'ouverture

Mardi au jeudi 17 h à 21 h

Vendredi 17 h à 22 h

Samedi 14 h à 22 h

Vendredi 15 h 30 à 17 h

(réservé 5 - 6^e année)

Covid 19

Aujourd'hui, j'ai décidé de vous informer sur cette maladie qui court sur toute la planète : le coronavirus (Covid-19). Je vais vous parler des symptômes, des techniques de prévention et des statistiques.

Commençons avec les symptômes :

Les symptômes les plus communs sont: la fièvre, une sensation de fatigue et une toux sèche. Certaines personnes peuvent également éprouver des courbatures et des douleurs, une congestion nasale, un écoulement nasal, des maux de gorge et des diarrhées. En moyenne, les symptômes apparaissent 5 ou 6 jours après qu'une personne ait été infectée par le virus, mais cela peut prendre jusqu'à 14 jours. Les personnes qui présentent des symptômes légers et n'ont pas d'autres problèmes de santé doivent s'isoler. La majorité des individus ne ressentiront que des symptômes légers ou calmes.

Maintenant, passons à la prévention. Il faut souvent se laver les mains avec du savon pendant 20 secondes, tousser dans son coude, rester éloigné des personnes qui toussent et éternuent et rester chez soi. Il est important de respecter les consignes des autorités sanitaires locales.

Finalement, je vous parle des statistiques au Canada. On va analyser la dernière semaine d'avril. Donc, le lundi 27 avril, au Canada, il y avait 1 605 nouveaux cas. Le mardi 28 avril, il y avait 1526 nouveaux cas, soit 79 cas de moins. Le mercredi 29 avril, il y avait 1 571 nouveaux cas soit 42 cas de plus. Le jeudi 30 avril, il y avait 1 639 nouveaux cas soit 68 cas de plus.

Bref, on peut constater que ça monte et ça descend rapidement. C'est pour ça qu'il faut respecter les consignes des autorités locales, rester chez soi et se laver les mains le plus souvent possible.

Leina Thivierge

Maman

Elle t'a traversé toute la nuit
Tu l'as repoussé loin de ta vie
Nous l'avons écrasé et le voilà fini
On l'a enfermé à travers tes cris

Éteindre les lueurs du bonheur
Allumer les couleurs de noirceur
Elle te fait peur, te rend meilleur
Ça fait mal au coeur, le mot erreur

Tu te battras et tu gagneras
Le temps passera, ce sera loin déjà
Accepte-la, berce-la
Elle partira, ira où tu voudras

Si précieux et si vieux
Au milieu de tous ceux
Sous tes yeux, devant eux
Dans le creux de ce lieu

Sous ta couette, dans ta tête
Mais arrête, tu te maltraites
Tu regrettes, tout s'émiette

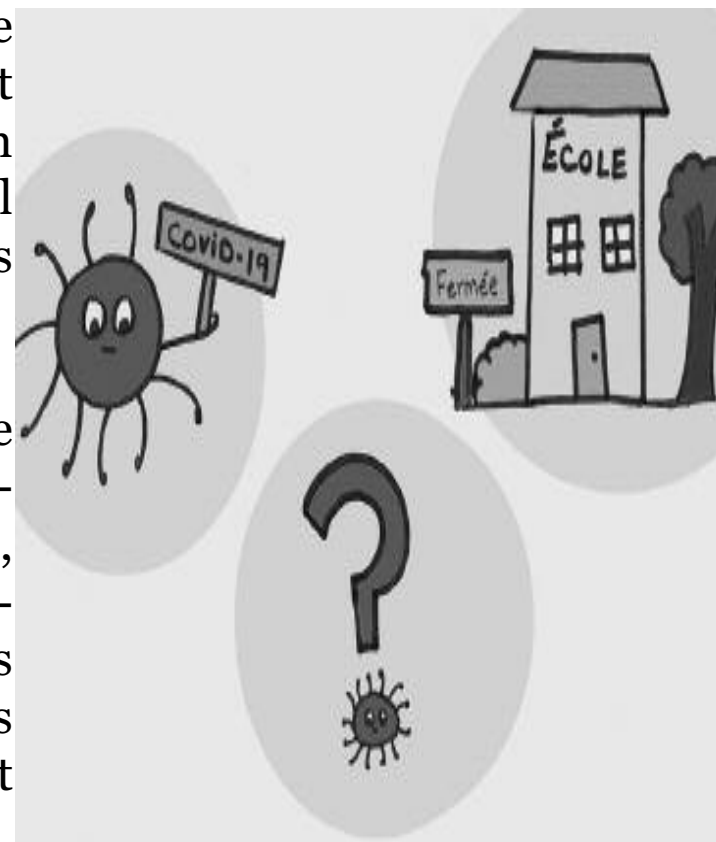
Patience
La souffrance, ce n'est qu'une transe
Elle s'enlace et elle passe
Fais-moi confiance.



L'ÉCOLE AU TEMPS DU COVID

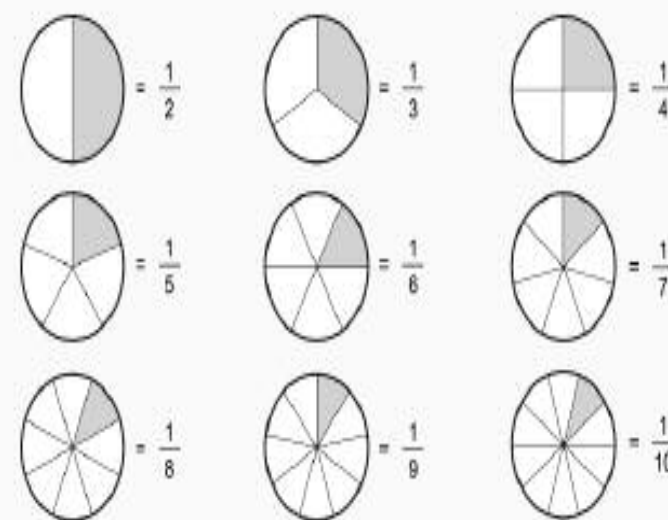
L'école. Je crois que l'on ne réalise pas assez l'importance de l'école sur le moral et sur le mode de vie. L'école, c'est plus qu'une prison où tu es obligé de passer le $\frac{3}{4}$ de ton temps. C'est un peu comme une autre maison, même s'il est dur de l'avouer à soi-même. Je crois que ce n'est pas quelque chose que l'on remarque avant d'en être privé.

Évidemment, je ne dis pas que c'est le cas de tout le monde, mais c'est le mien. Je n'ai jamais haï profondément l'école. Même que j'aimais bien y aller. Cependant, c'est seulement en étant privé que j'ai réalisé l'importance que ça avait dans ma vie. Sans l'école, nous ne nous connaîtrions probablement pas tous. La plupart de mes amies ne seraient que des inconnues croisées au tournant d'un trottoir, des gens sans plus d'importance que cela.



L'école, c'est plus que juste des amies et du plaisir, c'est aussi de la sécurité. L'école, c'est de la stabilité. Je n'avais jusqu'alors pas remarqué à quel point cette stabilité me faisait sentir en sécurité. Évidemment que j'appréciais les congés aussi, mais seulement parce que la semaine avait été longue. Seulement parce que ça me permettait de refaire le plein pour la semaine suivante. Quelque chose que je n'aurais jamais cru possible, ça me manque maintenant.

Et oui, vous avez compris! Je parle de mes cours de mathématique. Je n'aurais jamais crû que les fractions pourraient un jour me manquer, mais c'est le cas. Bien sûr, il y a plusieurs façons de poursuivre cela, mais rien n'est comparable à se lever à 6:08 le matin, sachant que tu as 15 minutes pour manger avant de devoir aller t'habiller, pour ensuite partir à la marche en direction de l'école. Dans mon cas, c'est se lever à 7:50 en courant d'un côté à l'autre espérant arriver à l'heure, ce qui arrive rarement.



C'est sûr que de chialer sur le fait que « c'est dont bien long » et d'avoir l'impression que ça ne finira jamais c'est cool, mais juste parce qu'on sait que ça va recommencer demain. Pour l'instant, tout est en suspens... Qu'arrivera-t-il demain? J'admets que ça peut faire peur et je n'ai qu'un seul conseil à vous donner; exprimez-vous! Ne gardez pas tout à l'intérieur et surtout, n'oubliez jamais que vous n'êtes pas seul.

Mélyna Lacoste



Maison des jeunes de Sainte-Julie

1581, Chemin du Fer-à-Cheval,
Ste-Julie, Québec, J3E 1G5
Téléphone: 450 649-3031, fax. 450 649-8255

Heures d'ouverture

Dimanche et lundi : Fermé
Mardi et jeudi : 18 h à 21 h
Mercredi : 18 h à 21 h
Vendredi : 18 h à 22 h
Samedi : 13 h à 17 h et 18 h à 22 h

La MJD de Sainte-Julie

Je veux vous parler de ma découverte de la maison des jeunes à Sainte-Julie. Pour moi la Maison des Jeunes c'est très cool. À cause qu'il y a les meilleures activités au monde comme la BEG (bouffe en gang) où j'ai appris à me faire de nouveaux amis et appris à faire des tâches pour aider et me responsabiliser, j'ai même aider à préparer le repas une fois, j'étais fier de moi. J'aime beaucoup jouer au billard avec les animateurs en écoutant de la musique. Et si vous aimez les jeux vidéo il y a un salon avec des consoles de jeux, une PS4, un Xbox, un Game cube et une Wii.

Pour ceux qui aiment bouger, il y a une table de Ping Pong, de Babyfoot, une table de Mississippi et Air hockey. Ce que j'aime aussi, c'est lorsque tu as une petite fringale, il y a la cantine, tu apportes ton argent et tu t'achètes une pâtisserie. Ensuite, il a des animateurs et des animatrices super cool. Ils sont là pour t'écouter, jaser et jouer avec toi. C'est pour ça que j'aime la Maison des Jeunes si tu as comme moi 12 ans bientôt 13 cet endroit est fait pour toi que tu sois seul ou avec des amis. Viens faire un tour, tu vas voir c'est trippant.

Benjamin Bertrand



LES CHEVAUX EN GROS

LE CHEVAL EST UN GRAND MAMMIFERE ONGULE QUI FAIT PARTIE DE LA FAMILLE DES EQUIDES AU MEME TITRE QUE L'ANE ET LE ZEBRE. LE CHEVAL ET LE PONEY SE DISTINGUENT PAR LEUR TAILLE : UN CHEVAL A UNE TAILLE SUPERIEURE OU EGALE A 1,48 M AU GARROT; TOUS LES CHEVAUX PLUS PETITS SONT APPELES PONEYS. C'EST UNIQUEMENT UNE CLASSIFICATION : UN CHEVAL ET UN PONEY FONT PARTIE DE LA MEME ESPECE. LE CHEVAL A ETE DOMESTIQUE PAR L'HOMME QUI L'UTILISE DEPUIS DE NOMBREUSES ACTIVITES POUR L'AGRICULTURE, LE TRANSPORT, LE SPORT, LA GUERRE ET LA NOURRITURE. LA DOMESTICATION DU CHEVAL A PERMIS LE DEVELOPPEMENT DU COMMERCE ET LA NAISSANCE DE CIVILISATIONS SUR DE GRANDES ETENDUES.

APPELE AUSSI LA PLUS NOBLE CONQUETE DE L'HOMME , LE CHEVAL, DE TOUS LES ANIMAUX, EST CELUI QUI A SANS DOUTE LE PLUS INFLUENCE L'HISTOIRE ET LES PROGRES DE L'HUMANITE.

FAIT VECU

MA PASSION POUR LES CHEVAUX, JE L'AI DEPUIS QUE JE SUIS TOUT PETIT. CHEVAL ETAIT DANS MES 10 PREMIERS MOTS! PAR CONTRE, JE LE DISAIS COMME EVAL , CAR JE N'ETAIS PAS CAPABLE DE PRONONCER LE CH . MES PARENTS NE COMPRENAIENT PAS CE QUE JE VOULAIS DIRE JUSQU'AU JOUR OU, DANS UN MAGASIN, J'AI VU UN TABLEAU AVEC UN CHEVAL DESSINE DESSUS. JE ME SUIS MIS A CRIER: CHEVAL, CHEVAL! , EN POINTANT DU DOIGT LE TABLEAU. MES PARENTS ONT FINI PAR COMPRENDRE CE QUE JE VOULAIS. ILS M'ONT ACHETE UN LIVRE AVEC PLUSIEURS IMAGES DE CHEVAUX. MES PARENTS N'EN REVENAIENT PAS. ILS CROYAIENT QUE LE LIVRE N'ALLAIT PAS DURER LONGTEMPS PUISQUE LES AUTRES LIVRES, JE LES FROISSAIS. MAIS NON! CE LIVRE EST RESTE INTACT CAR JY FAISAIS ATTENTION. AUJOURD'HUI, JE L'AI ENCORE. EN GRANDISSANT, MA PASSION NE FAISAIT QUE CROITRE. LES MURS DE MA CHAMBRE SONT MAINTENANT COUVERTS D'IMAGES DE CHEVAL.

EN TEMPS REEL

JE M'IMPLIQUE BEAUCOUP DANS UNE ECURIE OU JE METS EN PENSION MON CHEVAL: ELLE SE SURNOMME LILAS . C'EST UNE HAFLINGER, CE QUI VEUT DIRE QU'ELLE APPARTIENT A CETTE FAMILLE EQUINE. POUR MOI, L'EQUITATION EST DEVENUE UNE PASSION. C'EST POURQUOI JE TRAVAILLE PRESENTEMENT A LA COOP EQUESTRE DE BOUCHERVILLE. C'EST UN GRAND PLAISIR.

ANTOINE DRAPEAU



Suivez les promotions jeunesse des Caisses Desjardins du secteur sur Facebook !
www.facebook.com/caissedespatriotes





Maison des Jeunes de Varennes

135 Chemin du Petit Bois, Varennes, J3X 1P7
 Téléphone: 450-652-6941, Télécopieur: 450 652-3918
 info@mdjvarennes.net
 www.mdjvarennes.net

Heures d'ouverture
 Lundi au Vendredi : 16 h à 21 h
 Mardi et Jeudi 12 h à 13 h
 Pendant l'année scolaire

Charivari 1

- | | | | |
|-------------------|-------|-------------------|-------|
| 1. satrnmaieu | ----- | 7. enedtira | ----- |
| 2. euffbo ne ngag | ----- | 8. svlarue | ----- |
| 3. savtctéii | ----- | 9. sadiuttet | ----- |
| 4. sosiret | ----- | 10. gsrnèmtlee | ----- |
| 5. dbirlla | ----- | 11. ncomomtauinci | ----- |
| 6. éatimi | ----- | | |



Charivari 2

- | | | | |
|-------------------|-------|-------------|-------|
| 1. EINEG | ----- | 7. ELRÂHEC | ----- |
| 2. RPILSAI | ----- | 8. THAECL | ----- |
| 3. EFLMLIA | ----- | 9. XJUE | ----- |
| 4. SAIM | ----- | 10. DIORF | ----- |
| 5. TCAHOLOC-HUACD | ----- | 11. SGORANÇ | ----- |
| 6. STACIÉVIT | ----- | 12. LIFELS | ----- |



SUDOKU

NIVEAU: MOYEN

NIVEAU: DIABOLIQUE



		2	8				
		1					
			6		2		3 1
						7	3
3	4			8	9		6
		6		5			9
5		8	9		1		6 4
9		3		4			5 7

6	2		7		5	8	
	5	3					7
2					5		
3	4						6 9
					7		4
			6				
	8					3	6
		6	3		1		2 5





Maison des jeunes de St-Amable

915, rue De Normandie J0I 1N0
Téléphone et fax: 450 922-3673
mdjstamable@hotmail.com

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi: 12 h 30 à 13 h 30
et 15 h à 21 h
Samedi: 13 h à 21 h

IN

- La pizza
- Manger à volonté
- Les jeux vidéos
- La PCU
- Le brocoli
- Discord
- Casa de Papel/ La maison de papier
- Se laver les mains
- Être suspicieux des gens à l'épicerie
- Prendre des marches
- Danser dans le salon
- Les DIY
- Faire du ménage
- Répondre à ses messages
- Zoom
- Tik Tok
- Arnaud Soly
- Faire des rénovations chez sois
- Dormir
- S`enuyer de l'école



OUT

- Respirer fort dans son micro
- Lécher des poignées de portes
- S'arranger le matin
- Sortir de chez vous
- Voir des amis pour sa fête
- Avoir les mains gercées
- Mad Run
- "Ça va bien aller"
- L'éducation
- Avoir un été
- Être heureux
- Toucher les gens
- Désobéir au gouvernement
- Tousser
- Les files d'attente
- Aller à l'école
- Les théories du complot
- Être obligé d'aider pour les rénovations
- Les "party"
- Le Racisme



Horoscope

Bélier
(21 mars - 20 avril)

Tu continues tout de même d'être en mode productif et swag malgré le temps du confinement. Faire du sport et trouver des projets sont tes premiers buts. Reste à l'affût des surprises et tiens-toi loin des conflits car cela pourrait devenir toxique pour toi.



Taureau
(21 avril - 20 mai)

Le congé signifie de ne pas avoir à socialiser avec les autres. Tu en profites donc pour te mettre à jour sur toutes les séries de ta liste Netflix et vider ton garde-manger. Cependant, tu es fidèle à tes habitudes et les passions que tu pratiques sont toujours de mise.



Gémeaux
(21 mai - 21 juin)

Tu as un avis mitigé par rapport à ton récent mode de vie. Tu profites tout de même de ton temps pour essayer plein de nouvelles choses. De plus, parmi les personnes qui te tombent dans l'œil, l'une d'entre elles pourrait être la bonne...



Cancer
(22 juin - 23 juillet)

Passer du temps avec ta famille et les gens que tu aimes est profondément important pour toi. Avec le confinement, on peut dire que tu es amplement servi! En revanche, tu prends les émotions des autres à cœur et cela pourrait te faire vivre plusieurs trop-pleins.



Lion
(24 juillet - 23 août)

Tu n'es pas capable de rester enfermé plus de 2 semaines avec les mêmes gens. Tu as besoin de contacts sociaux sinon tu as envie d'arracher des têtes. Prends une grande respiration. Puis, garde à l'esprit que cette situation est éphémère. Ça va finir par changer!



Vierge
(24 août - 23 septembre)

Ton quotidien a été basculé du jour au lendemain et cela ne fait vraiment pas ton affaire. Un temps d'adaptation te permet de te créer une nouvelle routine qui te convient. Tu en profites également pour réorganiser ta vie et faire du ménage, dans tous les sens du terme.



Balance
(24 septembre - 23 octobre)

L'attachement que tu as envers ta famille te permet de vivre le confinement moins péniblement. Pour assurer une ambiance paisible chez toi, tu veilles à ce que tout le monde aille bien. Pourtant, tes émotions sont dures à suivre. Enfin, tu trouves que la situation est vraiment injuste.



Scorpion
(24 octobre - 22 novembre)

Tu es quelqu'un de passionné et qui ne fait pas les choses à moitié. La pandémie te force à être posé.e et plus tranquille, et tu trouves cela difficile. Au sein de la vie familiale, il pourrait y avoir des flammèches. Fais attention à ce que tu dis et à comment tu agis. Cela pourrait revenir contre toi.



Sagittaire
(23 novembre - 20 décembre)

Ce congé est synonyme d'enfer pour toi. Après avoir passé à travers toutes tes recettes, tous tes livres et tes jeux, il n'y a plus grand-chose à faire. Tu as besoin d'action, que ça bouge! C'est pourquoi tu restes H24 en contact avec des gens.



Capricorne
(21 décembre - 20 janvier)

Pour toi, il n'est pas question de rester planté sur ton canapé. Tu continues à travailler dans tes cahiers d'école et à chercher de nouveaux buts à atteindre. En conséquence, tu détestes ne pas avoir le contrôle et donc tu es à fleur de peau en ces temps plus demandant.



Verseau
(21 janvier - 19 février)

L'école te permettait d'éveiller ta curiosité. Maintenant que cela n'est plus le cas, ton cerveau est tout déséquilibré. Tu cherches donc des passe-temps qui susciteront ton intelligence. En revanche, tu détestes la routine de la quarantaine. Finalement, bien que tu sois indépendant.e, ton entourage te manque.



Poissons
(20 février - 20 mars)

La créativité est le point central de ton confinement. Tu as besoin de t'occuper les mains, que ce soit avec un pinceau ou un marteau. Ensuite, le fait de ne pas être entouré de tes amis te déstabilise, mais tu souhaites tout de même garder une petite bulle. Pour finir, le bien-être de tes proches est important pour toi. Tu restes donc à l'écoute de ceux-ci.



Réponse aux jeux

CHARIVARI 1

- 1 animateurs 7 entraide
 2 Bouffe en gang 8 valeurs
 3 activités 9 attitudes
 4 sorties 10 règlements
 5 Billard 11 communication
 6 amitié

CHARIVARI 2

- 1 Neige 7 relâche
 2 Plaisir 8 chalet
 3 famille 9 jeux
 4 amis 10 froid
 5 Chocolat-Chaud 11 garçons
 6 activités 12 filles

SUDOKU

NIVEAU: MOYEN

6	9	2	8	1	3	4	7	5
7	3	1	4	9	5	6	8	2
8	5	4	6	7	2	9	3	1
2	8	5	1	6	4	7	9	3
1	6	9	3	2	7	5	4	8
3	4	7	5	8	9	1	2	6
4	2	6	7	5	8	3	1	9
5	7	8	9	3	1	2	6	4
9	1	3	2	4	6	8	5	7

NIVEAU: DIABOLIQUE

6	2	9	7	3	5	8	4	1
4	5	3	1	6	8	9	7	2
7	1	8	2	4	9	6	5	3
2	9	1	4	5	6	7	3	8
3	4	7	8	1	2	5	6	9
8	6	5	9	7	3	2	1	4
5	3	2	6	9	4	1	8	7
1	8	4	5	2	7	3	9	6
9	7	6	3	8	1	4	2	5

Numéro de téléphone important

D.P.J.:	514 721-1811
Tel-Jeunes:	1 800 263-2266
Drogue: aide et référence:	1 800 265-2626
SOS Suicide:	1 800 595-5580
SOS Grossesse:	1 877 662-9666
Interligne:	1 888 505-1010
Aide juridique à la jeunesse:	450 928-7663
Carrefour Jeunesse-emploi Marguerite-D'Youville:	450 583-3301

Bloc technique

L'exclamation, le journal des jeunes de la MRC de Marguerite-D'Youville et de l'agglomération de Longueuil.

Pour envoi de documents et commentaires :
 540, chemin du lac, Boucherville (Québec) J4B 6X3
 Tél. : 450 449-8346 Courriel : la.piaule@videotron.ca

Collaboration : Les Maisons des Jeunes de St-Amable, Varennes,
 Verchères, Boucherville, Contrecoeur et Ste-Julie
 École Secondaire François-Williams
 École Secondaire du Grand-Coteau

Montage : Kevin Latour-Lachapelle, Bernard Taylor

Impression : Virtuel

Production : Maison des jeunes de Boucherville

Tirage : Virtuel

Dépôt légal : 2^e trimestre 2020



MAISON DES JEUNES DE CONTRECOEUR

1400 des Saules, Contrecoeur, Québec, J0L 1C0
Téléphone : 450 587-2830

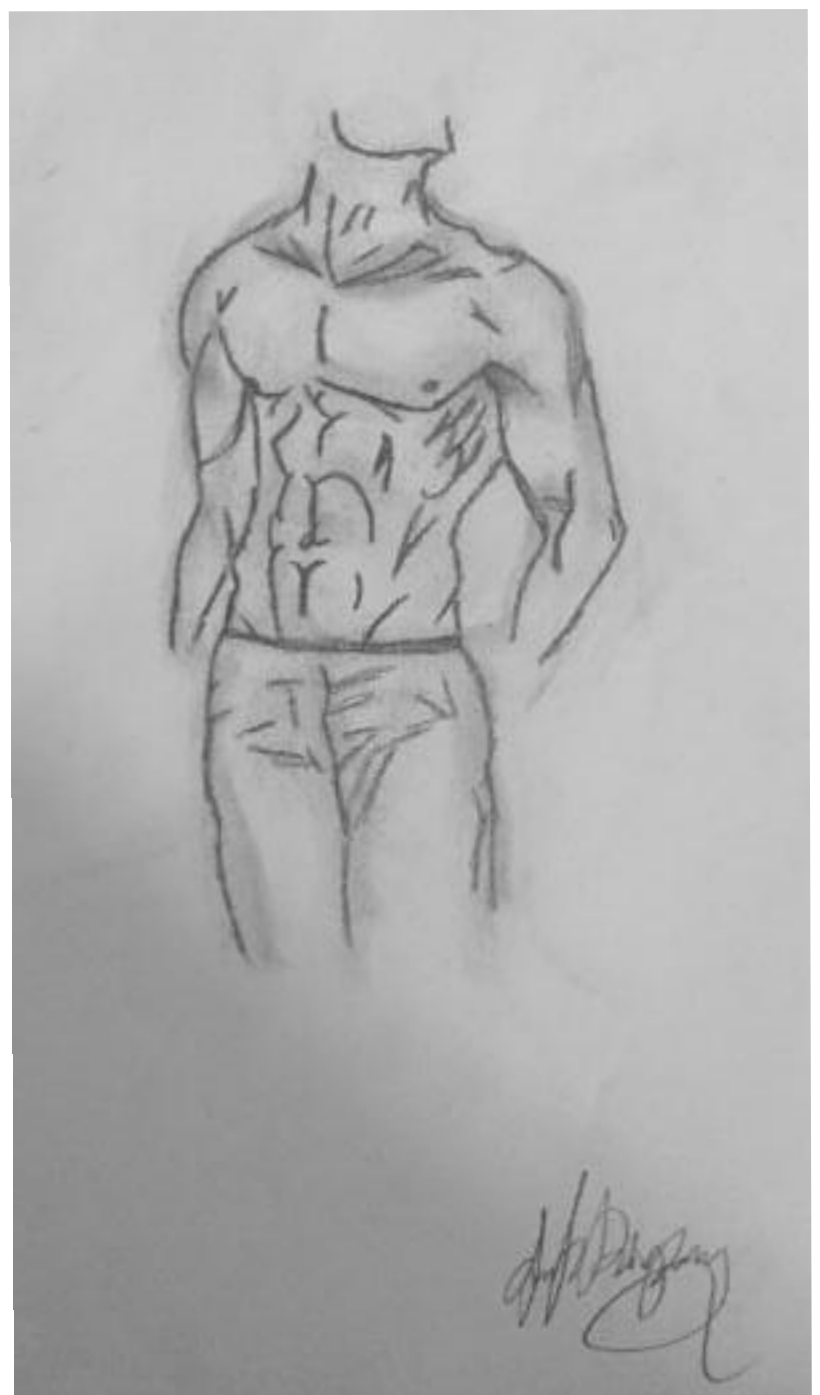
Heures d'ouverture

Mardi au jeudi 18 h à 21 h
Vendredi 15 h 30 à 17 h et 18 h à 23 h
Samedi 14 h à 17 h et 18 h à 23 h

L'EXPOSITION



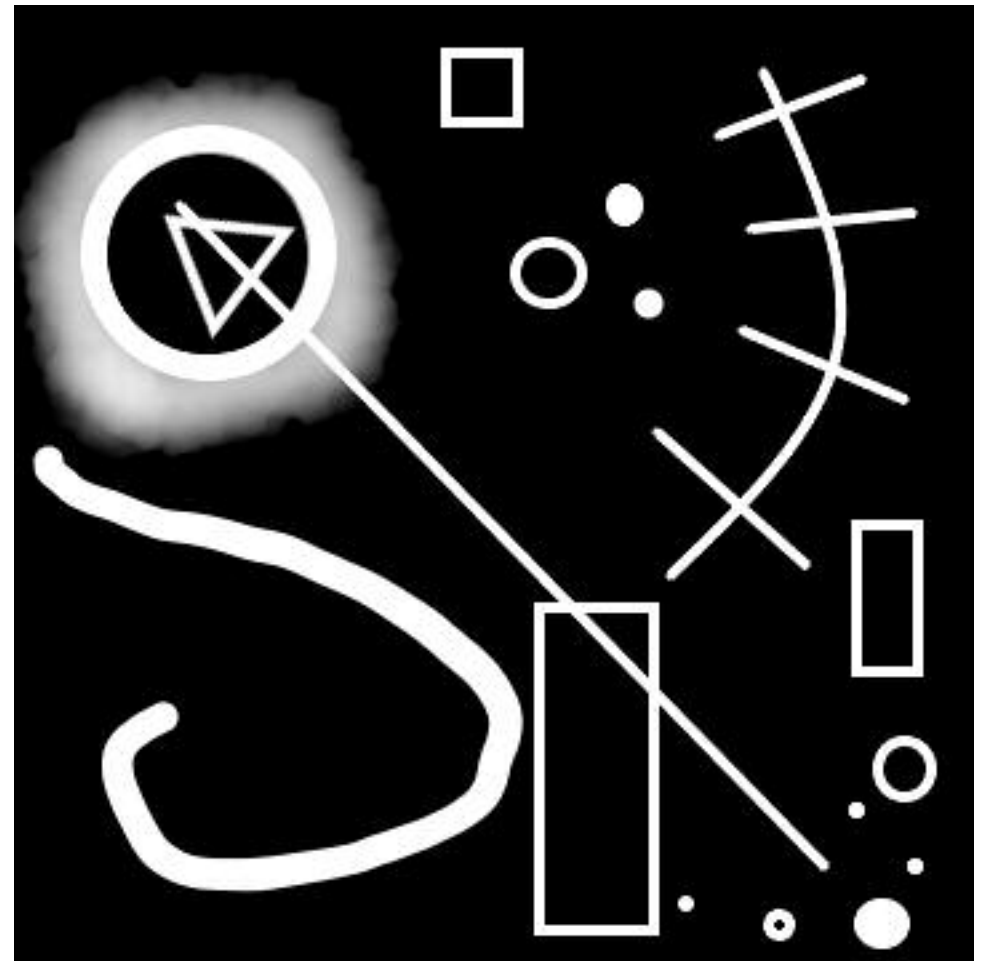
Milane
Dax
Group:101



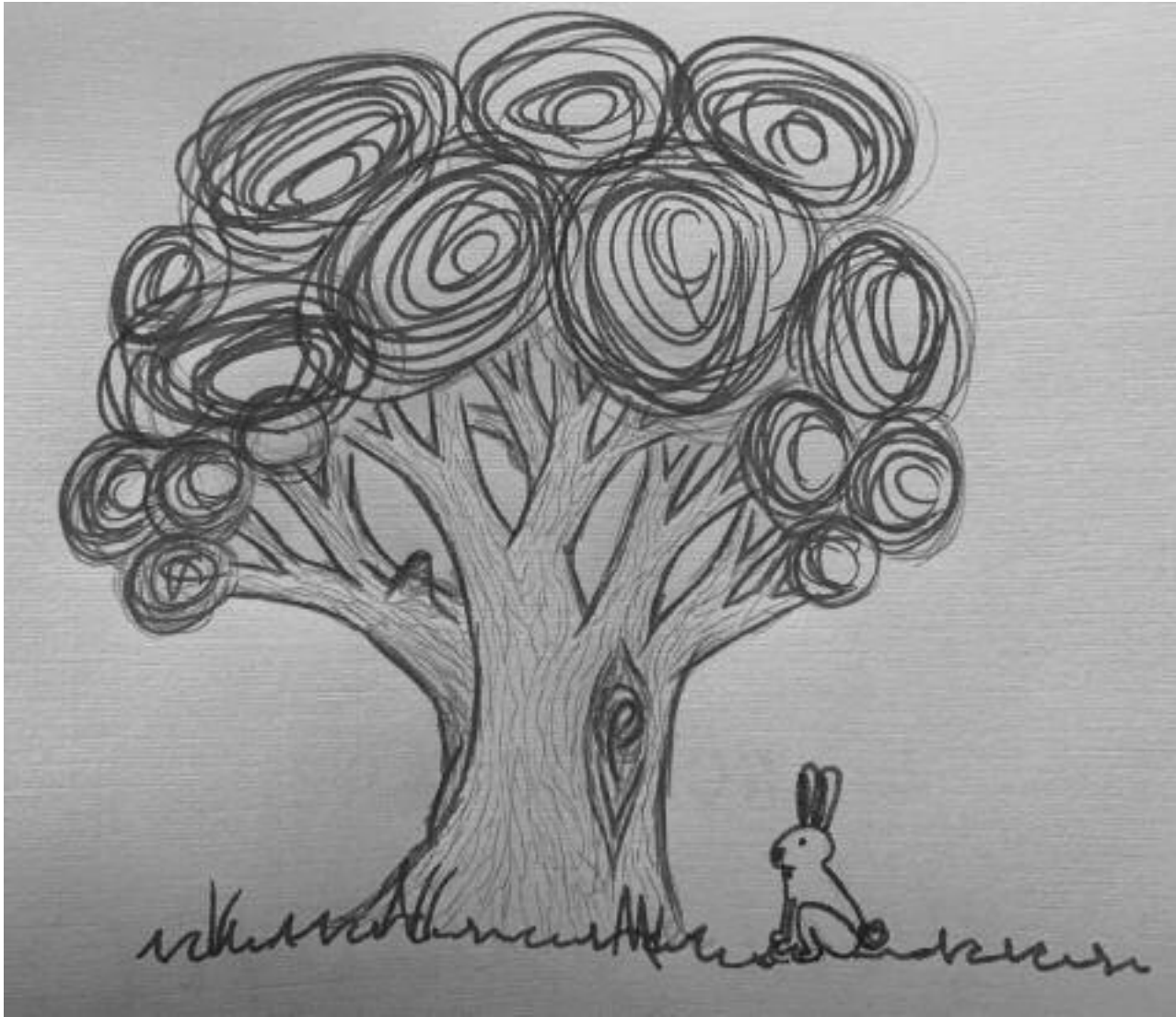
L'EXPOSITION



L'EXPOSITION



L'EXPOSITION



L'EXPOSITION



characters:
Izuku Midoriya, (Deku)
et
Eri,
De la saison 4 de
Boku No Hero academia.



A



Desjardins
Caisse des Patriotes

Suivez les promotions jeunesse des Caisses
Desjardins du secteur sur Facebook !
www.facebook.com/caissedespatriotes

