

Le programme sportif

Description

Le programme sportif de l'Attak permet aux élèves de développer leurs habiletés physiques et de se mesurer contre des jeunes du même âge, provenant d'autres écoles, dans un cadre compétitif. Les entraînements ont lieu après les heures de cours et les compétitions ont lieu les soirs de semaine et les fins de semaine.

À qui s'adresse-t-il

Le programme sportif est ouvert aux élèves de tous les niveaux qui veulent découvrir ou progresser dans la pratique d'un sport.

Camp de sélection

Le camp de sélection a pour but de mesurer la capacité physique des élèves inscrits et de permettre aux entraîneurs de choisir les meilleurs candidats pour former l'équipe.

Coût

Au moment de l'inscription, l'athlète doit remettre le paiement du montant total de l'inscription. Cette cotisation est exigée pour couvrir les frais de ligue de l'activité (participation de l'équipe aux compétitions régies par le Réseau du Sport Étudiant du Québec Montérégie) et pour payer l'équipe d'entraîneurs qui encadre les athlètes. En cas de camp de sélection, les élèves qui ne feront pas partie de l'équipe seront remboursés.

Veuillez prendre note que depuis janvier 2018, un frais d'annulation de 10\$ par athlète est ajouté au frais d'inscription. Ce frais sera remboursé à la fin de la saison si les athlètes ont respecté le calendrier de la saison.

Transport

Le transport doit être assumé par les parents (covoiturage).

Chaque participant doit prendre soin de l'uniforme qui lui est remis en début de saison. En cas de perte ou de bris, des coûts seront facturés au parent.

**** Le début des activités se fera durant la 1^{re} semaine d'octobre.****

Les athlètes doivent respecter le code de vie de l'école ainsi que les valeurs mises de l'avant par le Réseau du Sport Étudiant du Québec



Cheerleading

L'Attak Cheerleading permet aux élèves d'apprendre les rudiments de ce sport au niveau compétitif et de performer auprès d'équipes de haut calibre. Les élèves seront soutenus par une équipe d'entraîneurs certifiés et apprendront une routine qu'ils présenteront lors de compétitions du RSEQ Montérégie. Plusieurs volets sont inclus lors des entraînements : conditionnement physique, gymnastique, danse et acrobatie.

Où : Gymnase; Quand : à confirmer; Horaire : de 15h30 à 18h00

Pour qui : Tous les élèves;

Coût : 300\$

Catégorie : la catégorie sera déterminée en fonction de l'âge des participants, selon les règles de la Fédération de Cheerleading du Québec.

→ Groupe de 20 participants minimum ←

Basketball

L'Attak basketball permet aux élèves de développer des compétences liées au sport dans un contexte compétitif sanctionné par le RSEQ Montérégie. Le tout se fait sous la supervision d'un entraîneur qualifié.

Où : Gymnase; Quand : à confirmer; Horaire : de 15h à 17h

Pour qui : Une équipe masculine

Coût : 200\$

Catégories : Benjamin; du 1^{er} octobre 2004 au 30 septembre 2006

Cadet; du 1^{er} octobre 2003 au 30 septembre 2004

→ Groupes de 12 participants minimum ←

S'il y a plus de 15 inscriptions, un camp de sélection aura lieu

Futsal

L'Attak Futsal évolue au sein d'une ligue de futsal. Alliant rapidité, vision du jeu et contrôle de ballon, le futsal est le nouveau sport émergeant dans la grande famille du soccer. Encadrés par un entraîneur passionné et qualifié, les joueurs pourront développer leurs aptitudes et faire partie intégrante d'une belle famille sportive.

Où : Gymnase; Quand : à confirmer; Horaire : de 15h à 17h

Pour qui : Équipe masculine ou féminine

Coût : 165\$

Catégories : Benjamin; du 1er octobre 2004 au 30 septembre 2006

Cadet; du 1er octobre 2002 au 30 septembre 2004

→Groupes de 12 participants minimum←

S'il y a plus de 15 inscriptions, un camp de sélection aura lieu

Volleyball

Pour une 2e année, nous offrons l'opportunité aux athlètes féminines de former une équipe de volleyball pour compétitionner sur le circuit du sport étudiant. Accompagnées par un entraîneur qualifié, les athlètes pourront apprendre les techniques de jeu et améliorer leurs connaissances du sport.

Où : Gymnase; Quand : à confirmer; Horaire : de 15h à 17h

Pour qui : Équipe féminine

Coût : 220\$

Catégories : Benjamin; du 1er octobre 2004 au 30 septembre 2006

Cadet; du 1er octobre 2002 au 30 septembre 2004

→Groupes de 12 participants minimum←

S'il y a plus de 15 inscriptions, un camp de sélection aura lieu

Veillez prendre note que les horaires de pratique sont sujets à des modifications en fonction des disponibilités des entraîneurs et des conditions météorologiques.

Informations importantes !

Période d'inscription

Pour t'inscrire aux activités , voici ce que tu dois respecter :

- Compléter le formulaire d'inscription et le faire signer par tes parents !
- Remettre le montant exact et total de l'activité dans une enveloppe
- Rapporter le tout au bureau de la technicienne en loisir (local 173) au plus tard le **20 septembre 2018**

Modes de paiement

Voici les différents modes de paiement :

- Argent comptant (évitez la petite monnaie)
- Paiement internet (voir état de compte pour numéro de référence)
- Crédit ou débit

Aucun chèque n'est accepté !

- * Veuillez prendre note qu'aucune inscription ne sera confirmée sans la réception du montant total de l'inscription.

**** Les frais de scolarité doivent avoir été acquittés ****
en entier avant l'inscription à une activité.

Politique de remboursement

En cas d'annulation de l'activité, les frais d'inscriptions sont remboursés en totalité. L'élève devra récupérer son enveloppe d'inscription au local des loisirs.

En cas d'abandon ou de retrait, validé par la direction, en cours de session, aucun remboursement ne sera effectué.

Un remboursement sera effectué dans le cas d'un retrait d'une activité pour **raison médicale** seulement. Le remboursement sera ajusté en fonction de la durée de la session.

Formulaire d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Code permanent : _____ Date de naissance : _____

Numéro de téléphone : (____) ____ - _____ # Ass. Maladie : _____

Adresse complète :

Allergies connues ou autres problèmes de santé : _____

Si oui, médicaments à prendre : _____

Numéro de téléphone d'urgence : _____ Lien : _____

Par la présente, j'autorise mon enfant à participer pour la saison 2018-2019 à l'équipe :

Cheerleading Basketball Futsal Volleyball

Nom : _____ Prénom : _____

Signature : _____ Date : _____

À des fins de reçu d'impôt :

Nom et prénom du payeur : _____ Mère Père

Est-ce la même adresse que le participant? : Oui Non

Adresse du payeur (si différente) :

Numéro de téléphone : _____

Contrat de l'athlète

Saison 2018-2019

Je, _____, m'engage à respecter les conditions suivantes en m'inscrivant au programme sportif de l'ATTAK de l'école secondaire François-Williams :

1. Je respecte les valeurs de l'école et du programme, soit **LA FIERTÉ, L'ENGAGEMENT** et **LE RESPECT**.
 - a. Je respecte mon uniforme et j'en prends soin. S'il est brisé, taché ou en mauvais état, je suis conscient que je devrai dédommager l'école.
 - b. Lors des entraînements, j'arrive avec les bons vêtements, la bonne attitude et à l'heure. Je respecte mon entraîneur, la responsable des sports ainsi que le matériel mis à ma disposition.
 - c. Lors des rencontres sportives, je me dois de donner le même respect à l'équipe, l'école ou le site de compétition qui reçoit mon équipe. Les décisions de l'entraîneur, des officiels et du comité organisateur sont finales et doivent être respectées par toute mon équipe.

2. Je suis un ambassadeur de l'école secondaire François-Williams et je dois agir comme tel.
 - a. Je dois respecter **tous les règlements** en vigueur à l'école. Je suis conscient que les conséquences de mes actes durant les heures de classe auront des répercussions sur ma présence au sein de l'équipe sportive.
 - b. Je suis conscient que mon entraîneur a le droit de me retirer de l'équipe, de façon temporaire ou définitive, si ce dernier juge que mon comportement est dangereux pour moi-même ou les autres et ce, sans préavis.
 - c. Je suis informé qu'en cas de consommation (drogues, boissons énergisantes, alcool), mon entraîneur me suspendra du match ou de la pratique. Je suis également conscient qu'un contrat devra être signé avec la direction pour que je puisse réintégrer l'équipe.

3. La signature de ce contrat signifie que je m'implique au sein de mon équipe.
 - a. En cas d'absence ou de retard, je dois avertir mon entraîneur ou la responsable des sports. Après **TROIS absences ou retards non-motivés**, mon entraîneur ou la responsable des sports appliquera des sanctions qui pourront aller jusqu'au retrait définitif de l'équipe.
 - b. Je suis conscient qu'une blessure nuit à ma santé ET au reste de l'équipe. Je dois donc avertir la responsable des sports et mon entraîneur. Je devrai également respecter un protocole de retour au jeu, selon l'avis du médecin.
 - c. Je suis responsable d'organiser mon transport lors des rencontres sportives auprès de mes parents ou de mes coéquipiers. Mes parents recevront, par courriel, les trajets et adresses de tous les lieux de compétition.

Signé le _____ 2018, à St-Amable, par :

Nom de l'athlète

Signature

Sport

Nom du parent

Signature

Sport