

Le programme sportif

Description

Le programme sportif de l'Attak permet aux élèves de développer leurs habiletés physiques et de se mesurer contre des jeunes du même âge, provenant d'autres écoles, dans un cadre compétitif. Les entraînements ont lieu après les heures de cours et les compétitions ont lieu les soirs de semaine et parfois les fins de semaine.

À qui s'adresse-t-il

Le programme sportif est ouvert aux élèves de tous les niveaux qui veulent découvrir ou progresser dans la pratique d'un sport.

Camp de sélection

Le camp de sélection a pour but de mesurer la capacité physique des élèves inscrits et de permettre aux entraîneurs de choisir les meilleurs candidats pour former l'équipe.

Coût

Au moment de l'inscription, l'athlète doit remettre le paiement du montant total de l'inscription. Cette cotisation est exigée pour couvrir les frais de ligue de l'activité (participation de l'équipe aux compétitions régies par le Réseau du Sport Étudiant du Québec - Montérégie) et pour payer l'équipe d'entraîneurs qui encadre les athlètes. En cas de camp de sélection, les élèves qui ne feront pas partie de l'équipe seront remboursés.

Transport

Le transport doit être assumé par les parents (covoiturage).

Chaque participant doit prendre soin de l'uniforme qui lui est remis en début de saison. En cas de perte ou de bris, des coûts seront facturés au parent.

**** Tous les parents d'athlètes sont convoqués à une rencontre d'information le jeudi 28 septembre, à 19h.****

Les athlètes doivent respecter le code de vie de l'école ainsi que les valeurs mises de l'avant par le Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ)



Cheerleading

Fière de plusieurs belles réussites dans les dernières années, L'Attak Cheerleading permet aux élèves d'apprendre les rudiments de ce sport au niveau compétitif et de performer auprès d'équipes de haut calibre. Les élèves seront soutenus par une équipe d'entraîneurs certifiés et apprendront une routine qu'ils présenteront lors de compétitions du RSEQ Montérégie. Plusieurs volets sont inclus lors des entraînements : conditionnement physique, gymnastique, danse et acrobatie. **Début : semaine du 2 octobre 2017**

Où : Gymnase; Quand : à confirmer; Horaire : de 15h30 à 18h00

Pour qui : Tous les élèves;

Coût : 300\$ (des frais d'uniforme peuvent s'ajouter)

Catégories : Benjamin (01/10/2002 — 30/09/2004)

Cadet (01/10/2000 — 30/09/2002)

Open (01/10/2002 — 01/07/1998)

→ Groupe de 20 participants minimum ←

Pratique ouverte semaine du 25 septembre 2017

Basketball

L'Attak basketball permet aux élèves de développer des compétences liées au sport dans un contexte compétitif sanctionné par le RSEQ Montérégie. Le tout se fait sous la supervision d'un entraîneur qualifié.

Début : semaine du 2 octobre 2017

Où : Gymnase; Quand : à confirmer; Horaire : de 15h à 16h30

Pour qui : Une équipe masculine

Coût : 190\$

Catégories : Benjamin (01/10/2002 — 30/09/2004)

Cadet (01/10/2001 — 30/09/2002)

→ Groupes de 12 participants minimum ←

S'il y a plus de 15 inscriptions, un camp de sélection aura lieu

Futsal

L'Attak Futsal évolue au sein d'une ligue de futsal. Alliant rapidité, vision du jeu et contrôle de ballon, le futsal est le nouveau sport émergeant dans la grande famille du soccer. Encadrés par un entraîneur passionné et qualifié, les joueurs pourront développer leurs aptitudes et faire partie intégrante d'une belle famille sportive.

Début : Semaine du 2 octobre

Où : Gymnase; Quand : à confirmer; Horaire : de 15h à 16h30

Pour qui : une équipe masculine

Coût : 150\$

Catégories : Benjamin (01/10/2002 — 30/09/2004)

Cadet (01/10/2000 — 30/09/2002)

Sports inclusifs

Le RSEQ Montérégie est le pionnier en milieu étudiant dans la promotion des saines habitudes de vie auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle.

Offrant une variété de sports individuels (athlétisme, cross-country, natation et gymnastique rythmique), le programme de sports inclusifs permet le développement personnel et la pratique de l'activité physique pour tous !

Passer au local des loisirs pour plus d'informations !



Veillez prendre note que les horaires de pratique sont sujets à des modifications en fonction des disponibilités des entraîneurs et des conditions météorologiques.

Informations importantes !

Période d'inscription

Pour t'inscrire aux activités , voici ce que tu dois respecter :

- Compléter le formulaire d'inscription et le faire signer par tes parents !
- Remettre le montant exact et total de l'activité dans une enveloppe
- Rapporter le tout au bureau de la technicienne en organisation scolaire au plus tard le **27 septembre 2017**

Modes de paiement

Voici les différents modes de paiement :

- Argent comptant (évittez la petite monnaie)
- Paiement internet (voir état de compte pour numéro de référence)
- Crédit ou débit

Aucun chèque n'est accepté !

- * Veuillez prendre note qu'aucune inscription ne sera confirmée sans la réception du montant total de l'inscription.

**** Les frais de scolarité doivent avoir été acquittés en entier avant l'inscription à une activité.**

Politique de remboursement

En cas d'annulation de l'activité, les frais d'inscriptions sont remboursés en totalité. L'élève devra récupérer son enveloppe d'inscription au local des loisirs.

En cas d'abandon ou de retrait, validé par la direction, en cours de session, aucun remboursement ne sera effectué.

Un remboursement sera effectué dans le cas d'un retrait d'une activité pour **raison médicale** seulement. Le remboursement sera ajusté en fonction de la durée de la session.

Formulaire d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Code permanent : _____ N° Fiche : _____

Date de naissance : _____ Numéro de téléphone : (____) ____ - _____

Adresse complète :

Allergies connues ou autres problèmes de santé : _____

Si oui, médicaments à prendre : _____

Numéro de téléphone d'urgence : _____ Lien : _____

Par la présente, j'autorise mon enfant à participer pour la saison 2017-2018 à l'équipe :

Cheerleading Basketball Futsal

Nom : _____ Prénom : _____

Signature : _____ Date : _____

À des fins de reçu d'impôt :

Nom et prénom du payeur : _____ Mère Père

Est-ce la même adresse que le participant? : Oui Non

Adresse du payeur (si différente) :

Numéro de téléphone : _____