



LE DÉFI 5 KM



Le 29 mai dernier, les élèves de l'école secondaire François-Williams ont vécu la deuxième édition de la course à pied de 5 km. Avec une température idéale, les élèves ont sillonné les rues de Saint-Amable à la conquête d'un exploit qui demande de l'entraînement, de la rigueur et de la volonté. Nous tenons à féliciter tous les participants qui ont fait de l'évènement une réussite. Un merci spécial à la pharmacie Jean Coutu de Saint-Amable qui a fourni des bouteilles d'eau à chacun des élèves et plusieurs prix de présence. Nous tenons aussi à souligner la générosité du salon de quilles Volta Inc. et de monsieur Gilles Saulnier.

Merci à la direction, aux enseignants et enseignantes de l'école François-Williams pour leur coopération et leur support ainsi qu'aux deux organisatrices de l'évènement, soit Karine Finley et Virginie Saulnier. Un merci particulier à la Chaire de Recherche du Canada en Éducation à la Santé pour son implication tout au long du processus d'élaboration. Nous remercions aussi le service de loisirs de la ville de Saint-Amable ainsi que les policiers qui ont fait un travail exceptionnel.

On se donne rendez-vous l'an prochain pour la 3^e édition du 5 km.



Photo: Les gagnants du 5 km (de gauche à droite) Karolanne Huard-Dubé, Sabrina Perreault Maheu, Sabrina Trudeau, Jessy Lavigne, Hassan Chirara, Sébastien Paradis, Arianna Pautrat Caro, Sofia Mayada Lorenzo, Jolyane Pagé, Maxime Pépin, Tristan Racicot, Jérémie Soucy, Marie-Ève Banner, Vanessa Dolan, Catherine Grenier-Goulet, Guillaume Bazinet, Achraf Hanaty (18 min. 59 sec.) et Alexandre Milliard.