

Communiqué de presse  
Pour diffusion immédiate



Une société de Québecor Média

## Qui de mieux que le Club des petits déjeuners du Québec pour lancer un tout nouveau livre de recettes... de petits déjeuners

**Boucherville, 10 octobre 2012** – Le Club des petits déjeuners du Québec, en collaboration avec les Éditions de l'Homme, lance aujourd'hui un tout nouveau livre de recettes totalement dédié aux petits déjeuners. En tout, une soixantaine de personnalités connues – *Dominic Arpin, Rachid Badouri, Émilie Bégin, Patrice Bélanger, Alexandre Bilodeau, Brigitte Boisjoli, Denis Bouchard, Étienne Boulay, Patrick Bourgeois, France Castel, Isabelle Charest, Mathieu Cloutier, Patrice Demers, India Desjardins, Alexandre Despatie, Clodine Desrochers, Stéfano Faita, Guy Fournier, José Gaudet, Abeille Gélinas, Laurent Godbout, Patrice Godin, Raphaël Grenier-Benoît, Émilie Heymans, Paul Houde, Isabelle Huot, Marie-Ève Janvier, Nathalie Lambert, Luc Langevin, Philippe Lapeyrie, Hugo Lapointe, Georges Laraque, Josée Lavigueur, Joël Legendre, Anick Lemay, Guillaume Lemay-Thivierge, Guy A. Lepage, Mélanie Marchand, Nicole Martin, Dominique Michel, Jean-Luc Mongrain, Nadja, Marina Orsini, Jonathan Painchaud, Laurent Paquin, Mario Pelchat, Mathieu Pichette, Jean-François Plante, Isabel Richer, Louise Richer, Jasmin Roy, Éric Salvail, Marianne St-Gelais, Julie St-Pierre, Claudette Taillefer, Mario Tessier, Marie-Chantal Toupin, Cora Tsoufidou, Richard Turcotte* – ont « mis la main à la pâte » et livré leurs secrets culinaires, question de réveiller nos papilles et d'égayer nos petits matins en famille. Ce livre, résultat d'une collaboration spontanée de tous, propose quelque 70 recettes simples, rapides, pratiques et créatives, regroupées sous des thèmes savoureusement évocateurs. Au fil des pages, plusieurs enseignants, bénévoles, éducateurs et enfants témoignent de l'importance de bien déjeuner avant d'entrer en classe et son impact.

Daniel Germain, président-fondateur du Club des petits déjeuners du Québec, est très fier du résultat : « Ce n'était pas évident de rassembler autant de monde autour d'un même projet. J'espère que ce nouveau livre de recettes se transmettra de génération en génération et que les familles auront toujours du plaisir à déguster ensemble ces délicieuses recettes et qu'il sera le témoin de nombreux petits déjeuners en famille. »

«Ce livre est l'aboutissement d'une aventure formidable avec le Club des petits déjeuners, constate Erwan Leseul, vice-président aux Éditions de l'Homme. On retrouve dans ce livre la même qualité d'engagement et la même énergie que l'équipe du Club déploie au quotidien pour le bien-être et le développement des enfants. Chapeau!»

De fait, on commence déjà à saliver dès la lecture de la table des matières où défilent les différents thèmes retenus : les **moelleux** (brioches, muffins, scones et pains), les **costauds**

(œufs, omelettes et quiches), les **tartinades** gourmandes (confitures maison, ganaches et cretons), les **assemblés** (bagels, sandwiches et croque-gaufres), les **endimanchés** (crêpes, gaufres et pains dorés) et les **petits matins pressés**.

On peut se procurer ce livre de recettes dans toutes les bonnes librairies. 1,75 \$ sera remis au Club des petits déjeuners du Québec pour chaque livre de recette vendu afin de les aider à poursuivre leur mission auprès des enfants.

Rappelons que le Club des petits déjeuners du Québec a été mis sur pied en 1994, afin de trouver une solution simple et concrète pour aider les enfants à avoir une chance égale de réussite scolaire. L'objectif était de leur offrir un bon petit déjeuner complet et nutritif dans un environnement chaleureux et stimulant. Encore aujourd'hui, les 3 500 bénévoles, répartis dans 289 écoles du Québec, continuent de nourrir quelque 18 000 enfants tous les jours.

Pour en apprendre davantage sur la mission du Club, pour commanditer un événement, devenir bénévole ou pour faire un don en ligne, consultez le [www.clubdejeuners.org](http://www.clubdejeuners.org) ou visitez la page Facebook [www.facebook.com/clubdejeuners](https://www.facebook.com/clubdejeuners).

### **À propos des Éditions de l'Homme**

Après 50 années d'existence, les Éditions de l'Homme ont publié les ouvrages de près de 1 500 auteurs pour un total de 2 500 titres inscrits à leur catalogue et plus de 25 millions de livres vendus à travers le monde. Avec un rythme de publication d'environ 125 titres par année, elles constituent la plus grande maison d'édition au Québec et dominent le marché francophone de l'Amérique du Nord.

-30-

Source et information :

Catherine Paradis-Lavoie  
Coordonnatrice aux communications  
Club des petits déjeuners du Québec  
450-641-3230 p. 242

Marie-Claude Bienvenue  
Directrice des communications  
Club des petits déjeuners  
450-641-3230 p.224

Cindy Blanchette  
Attaché de presse  
514-601-6296

Véronique Bouvier  
Directrice des communications  
Groupe Homme  
514-370-2213